ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	9	2024

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Memoria y saber		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Edinson Steffens Arteta-Psicólogo
Nombre de la actividad:	El deseo de ser autodirigido		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de participación donde las perosnas mayores asistentes a la unidad operativa memoria y saber adquieran conocimientos frente a ser ciudadanos autónomos y participativos a través de sus hábitos de autocuidado diario y respeto de sí mismos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Describir a las personas mayores sobre el concepto de autodirección para su conocimiento y afianzamiento de su autonomía.
*Fomentar en las personas mayores la importancia de mantener su autocuidado con relación a la higiene personal.
*Fortalacer en las personas mayores su percepción positiva de sí mismas mejorando su autoestima y reafirmando su capacidad de tomar decisiones con libertad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza convocatoria a través del voz a voz por parte de profesional de psicología y del coordinador con el apoyo de facilitador (a) y auxiliar de enfermería de turno, de las personas mayores en la zona de comedor mientras finalizaban sus onces de la tarde para que se dirigieran hacia la sala principal y se puedan ubicar con mirada hacia el interlocutor. Momento que que llevó a cabo mientras las personas mayores consumían sus onces a las 3:30 pm.
MOMENTO CENTRAL	A las 4:00 pm se da inicio del taller en el cual a las personas mayores se procede a explicarles la importancia de su autocuidado con relación a su higiene personal, es decir se les reitera la importancia de mantener hábitos saludables de aseo personal a diario, el coordinador interviene manifestando que a él se le acercaron varias personas mayores sugierdole que sería importante realizar seguimiento a aquello (a)s compañero (a)s que no se autocuidan y autogestionan su salud, es decir, no se duchan, no están asumiendo sus responsabilidades, teniendo en cuenta lo expresado por estas personas mayores, el coordinador ve la necesidad de recordarles como uno de los deberes del pacto de convivencia es de realizar actividades de autocuidado, y una de ellas es ducharse y preservar su higiene personal. Por otro lado el profesional de psicología les realiza a las personas mayores psicoeducación con relación a la autodirección, el cual se define como un rasgo de la personalidad referente a la autodeterminación, es decir, la capacidad de regular y adaptar el comportamiento a las demandas de una situación con el fin de lograr metas y valores elegidos personalmente. En pocas palabras y en utilizando las palabras que conocen las personas mayores, la autodrección en sí es sentirse seguros de sí mismos con relación a sus pensamientos y acciones que les permite tomar decisiones de manera libre y sin presiones. Luego de explicado el concepto de autodirección a las personas mayores, es importante reiterarles el mantenimiento de sus acciones encaminadas a su autocuidado personal, en reconocer por sis mismos su capacidad de pensar con claridad antes de actuar, es decir establecer juicios acordes a sus realidades individuales, para tomar decisiones que les permita sentirse libres, tambien es necesario que se sientan seguros de sí mismos, y confiar en sus propias capacidades, que aún mantienen esa condición de independencia y asumir responsabilidades no solo consigo mismos sino tambien con sus otros compañeros, funcionarios y la sociedad en general.
MOMENTO FINAL	El presente taller finaliza a las 4:35 pm en el cual se realizó apertura de espacio para dudas e inquietudes acerca del tema desarrollado y para que las personas mayores manifestaran su opinión sobre lo importante de sentirse seguros de sí mismos y confiar en sus propias capacidades.

RECURSOS

Para esta actividad no se utilizaron recursos materiales, técnicos y/o tecnológicos.	Como recurso humano se contó con un (1) profersional de psicología, coordinador y las veintiseis (26) personas mayores participantes.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores participantes del taller manifestaron lo importante de sentirse seguros de sí mismos y de confiar en sus propias capacidades, por otra parte, quince (15) de las veintiseis (26) personas mayores participantes comentaron que son capaces de gestionar su autocuidado a través de la higiene, así mismo tambien comentan que no entienden como aquellos de sus compañeros no son capaces de hacer algo tan simple como tomar una dicha y de asegurarse que tengan buen aseo personal. Tambien, todas las veintiseis (26) personas mayores participantes coinciden en que tienen la capacidad de tomar decisiones que les permitan actuar con libertad, eso sí respetando la de sus compañeros, es decir, refieren que son concientes de algunas de las limitaciones y/o barreras que se les puedan presentar al realizar trámites ya sean médicos, o atender citatorios ante entidades como la fiscalía y/o comisarías de familia en caso de tener algún caso pendiente con relación a sus conflictos familiares. Por último, todas las personas mayores participantes manifestaron que el profesional de psicología manejó de manera clara los conceptos vistos con relación a la autodirección y lo importante de reflejar su deseo de ser personas autodiridas, o simplemente, ser presonas con determinación para tomar decisiones en pro de su bienestar.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo 12024010223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado trastorno mental y Saber.

Nombre del coordinador: William Fernandez.

Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea garcia fonseca.

Fecha: 23/09/2024.

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edyin Hurtado	Nombre del Profesional: Paola Correa	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Edinson Steffens
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Desempeños ocupacionales	LINEA: movilizando hab. cap. y potencialidades	LINEA: Bienes y prácticas de envejecimiento	LINEA: fortalecimiento de la autonomia
1	CC	19201000	luis. Alberto	Bohorquez. C.			SI	NO	Si	NO
2	CC	17.110949	Tiberio.	lopez			NO	NO	NO	SI
3	CC	17025402	Abraham.	Rincon Vela.			NO	NO	NO	SI
4	CC	1776037	Oswaldo.	Collazos Gomez			SI	NO	Si	SI
5	CC	240.130.	Jose Noel	Alfonso.			SI	NO	NO	NO
6	CC	19162921.	luis Alberto.	Casallas.			NO	NO	NO	SI
7	CC	51.804602.	Diluna Irene	Clavijo. martinez			SI	Si	Si	SI
8	CC	5551831	Jose David.	Carreño. Jaimes.			SI	NO	NO	NO
9	CC	2258522.	luis Ernesto	Bobadilla.			NO	NO	NO	NO
10	CC	17063277	Alvaro	Betancourt labrie			NO	NO	NO	NO
11	CC	19131581	Jorge.	lazo			SI	Si	Si	SI
12	CC	2909611	Ramón Alfonso.	Escobar. Duenas			NO	Si	Si	SI
13	CC	19470872	Ariel	Alfonso mendoza			SI	NO	Si	SI
14	CC	19210200.	luis Felipe	Gonzalez pinzon			SI	Si	Si	SI
15	CC	93200631	Jose Agapito.	Rodriguez bareto			NO	NO	NO	NO
16	CC	19223538.	Victor Julio.	Fonseca Robayo			NO	NO	NO	NO
17	CC	83085404	Carlos.	Chaparro Aceros			NO	Si	Si	SI
18	CC	17.069945.	Carlos. Arturo	Navarrete Diaz			NO	NO	NO	NO
19	CC	19.444250.	Gilberto.	perez perez	Gilberto		SI	Si	Si	SI
20	CC	13.227505.	Ildefonso	Silva Calderón			NO	NO	NO	NO
21	CC	77.196.899	Rafael Antonio.	Vargas Hernandez			NO	NO	NO	NO
22	CC	6155358	Isaac	mosquera.			NO	NO	NO	SI
23	CC	7081880	Guillermo	Tamago Cozman			NO	Si	Si	SI
24	CC	41.596846.	flor Estella	Diaz Casas			SI	NO	Si	SI
25	CC	6780729.	Omar dd Carmen	Carcedo			NO	SI	Si	SI

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425	
Versión: 2	
Fecha: [illegible]	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio memoria y Saber. Fecha: 23/09/2024.

Nombre del coordinador: William Fernandez. Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea garcia fonseca

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Edgar Morales	Nombre del Profesional: Paola Garcia	Nombre del Profesional: Shamonda Medina	Nombre del Profesional: Edinson Steffens
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Bienes para tus emprendimientos	LINEA: movilizando habilidades y potencialidades	LINEA: Buenas Prácticas de Enseñamiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomía
26	CC	4579758	Jorge Luis	Quintero Sepulveda			SI	NO	NO	SI
27	CC	7537016	Mario antonio	Olaya lopez			NO	NO	NO	SI
28	CC	5506214	Jose Ignacio	muñoz mazo			SI	SI	SI	NO
29	CC	79364576	Benjamin	Contreras Herrera			NO	NO	NO	NO
30	CC	4172558	Alberto	mosquera			NO	NO	NO	SI
31	CC	17110247	Carlos Julio	Prada lara			NO	SI	SI	SI
32	CC	5.580988	Jose Joaquin	lizarazo Orita	LIZARAZO		NO	NO	NO	NO
33	CC	37.241218	Luz Alba	Cuellar melgarejo			SI	NO	SI	SI
34	CC	79250602	Antonio	Rincon Cadena			NO	NO	NO	NO
35	CC	79061739	Luis maria	Fonseca			NO	SI	SI	SI
36	CC	41.342119	Gladys	Torres			SI	NO	SI	SI
37	CC	79342920	Orlando	Chavarro Gomez			SI	NO	SI	SI
38	C.C	11357726	Carlos Eduardo	Torres bantigo			SI	SI	SI	SI
39	CC	19157606	Luis Alberto	Lemus			NO	SI	SI	SI
40		5761587	Arturo	Venegas			NO	NO	NO	NO
41		17314929	Adolfo	Baca pineda	BACA P.		NO	SI	SI	SI

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 23/09/2024
HORA: 4:15 p.m.
TEMA: Fortalecimiento de la autonomía
RESPONSABLE: EDINSON STEFFENS



